



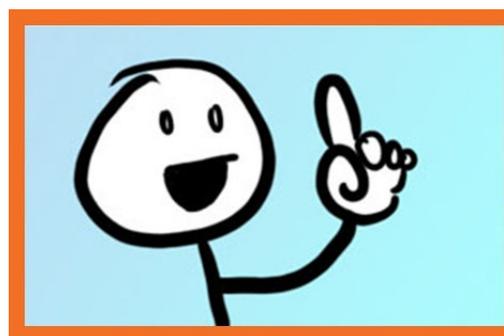
Istituto Comprensivo "I. Morra" - Valsinni  
Scuola dell'Infanzia- Primaria e Secondaria di primo grado.  
Dirigente Scolastico: Prof.ssa Marzia Magnani  
a.s. 2023- 2024

## PEDICULOSI: Interventi e prevenzione

### Come eliminare i pidocchi e le loro uova?

- Detergere i capelli con gel specifico, acquistabile in farmacia;
- Ripetere il trattamento a distanza di 7/10 giorni, per almeno un mese;
- Avere cura di asportare tutte le uova del parassita dai capelli, perché i prodotti in uso non sono in grado di garantire la distruzione;
- Servirsi di un pettine fisso (bagnato in aceto caldo) o delle dita delle mani (procedendo a schiacciare le uova) per impedire altri contagi.

Solo se nei capelli si rilevano molte uova è opportuno tagliarli



**È IMPORTANTE SAPERE CHE:**

I pidocchi possono colpire qualsiasi persona, a prescindere dal contesto sociale e dal gruppo etnico di appartenenza, non sono indice di cattiva pulizia della persona o povertà delle famiglie.

È opportuno che non vi siano atteggiamenti di colpevolezza da parte degli altri genitori, onde evitare di indurre a tenere nascosto il problema impedendo così l'attuazione delle norme preventive.



### **Gentili Genitori,**

*il ruolo fondamentale nella prevenzione della diffusione della pediculosi nelle comunità non è svolto dalle istituzioni sanitarie e scolastiche, ma dai genitori che devono garantire la continua ed attenta sorveglianza dei figli attraverso regolari controlli.*

*E' compito dei genitori contribuire al contenimento dei pidocchi individuandoli per tempo.*

*E' sufficiente inserire fra le normali pratiche d'igiene quotidiana (ad esempio dopo lo shampoo con un normale detergente) un regolare e attento controllo dei capelli dei figli.*

*Questa semplice abitudine costituisce la forma di prevenzione più efficace.*

## Che cos'è il pidocchio del capo

È un insetto lungo dai 2 ai 4 millimetri.

Vive e si riproduce solo sul corpo dell'uomo succhiandone il sangue.

L'insetto femmina depone anche 7-10 uova al giorno, visibili ad occhi nudo, saldamente attaccate alla base del capello.

Le uova si distinguono dalla forfora perché non si staccano con lo scotimento dei capelli.

## Che cos'è la pediculosi?

La pediculosi è la presenza di pidocchi e/o loro uova nel capo di una o più persone.

Le prime punture del pidocchio non si sentono, perché nella saliva c'è una sostanza che toglie la sensibilità.

Le prime punture del pidocchio non si sentono, perché nella saliva c'è una sostanza che toglie la sensibilità.

Grattandosi con insistenza ci si può ferire, così il pidocchio succhierà il sangue più facilmente e potranno formarsi anche delle piccole infezioni locali o croste.

## Trasmissione del parassita

Il rischio di trasmissione è associato soprattutto ad un contatto diretto e prolungato (almeno 30 secondi) con la testa di un altro soggetto.

Più raramente per contatto diretto con: Pettini, Spazzole, cappelli, Sciarpe, indumenti, Biancheria del letto

## Come ci si accorge dell'infestazione?

Guardando e ispezionando i capelli soprattutto le zone vicino alle orecchie e alla nuca, dove è più facile rilevare la presenza delle uova.

Non è sempre possibile vedere il parassita in forma adulta, ma la presenza delle uova costituisce prova sicura e sufficiente dell'avvenuta infestazione.

In caso di dubbio consultare il  
**MEDICO CURANTE,**

ma soprattutto...

**CONTROLLARE FREQUENTEMENTE LE TESTE!**

## COME BONIFICARE OGGETTI PERSONALI ED INDUMENTI?

- Lavaggio accurato (in acqua calda per 10 minuti e/o nel gel specifico) di pettini e spazzole usati, facendo attenzione ad eliminare le eventuali uova presenti.
- Lavare in acqua calda (almeno 60° C) tutto ciò che possa essere venuto a contatto con i pidocchi del capo e le loro uova (lenzuola, federe, indumenti, asciugamani, berretti, scarpe, ecc).
- Spazzolare divani, poltrone, cuscini soprattutto se sono in tessuto.
- Controllare con cura il capo e gli indumenti di tutti i componenti della famiglia.
- Per indumenti che non si possono lavare ad acqua si può ricorrere al lavaggio a secco o alla conservazione in sacchetti chiusi di plastica per 15 - 20 giorni.
- Spazzolare sedili e seggiolini delle automobili.
- **Non sono indicati trattamenti di disinfestazione ambientale.**

## Devono farlo i Genitori perché:

- Il controllo delle teste in ambito scolastico non ha dimostrato di ridurre l'incidenza del parassita, e quindi, non viene raccomandato.
- Al contrario, numerosi studi suggeriscono che l'educazione dei genitori riguardo al riconoscimento e al trattamento della pediculosi può risultare decisamente più efficace.

## I GENITORI DEVONO CONTROLLARE ROUTINARIAMENTE LE TESTE DEI FIGLI ANCHE SE ASINTOMATICI!

**N.B. Qualora il controllo dovesse risultare positivo il genitore, sulla base della Circolare del Ministero della sanità n° 4 del 13 marzo 1998 che riporta: "In caso di infestazioni da P. humanus capitis, restrizione della frequenza di collettività fino all'avvio di idoneo trattamento disinfestante, certificato dal medico curante" è tenuto a rivolgersi al medico di propria fiducia e a provvedere allo specifico trattamento.**

Al Dirigente Scolastico  
dell'Istituto Comprensivo  
"I. Morra" di Valsinni

Il sottoscritto .....padre/madre  
dell'alunno/a ..... frequentante la classe .....  
della scuola primaria/secondaria di 1° grado di .....

**DICHIARA**

di aver ricevuto e preso visione della comunicazione sulla prevenzione/trattamento della pediculosi.